



# TREKKANDO



## DESTINATARI

Il progetto è rivolto ai ragazzi dagli 11 ai 19 anni. Verrà strutturato un gruppo di massimo 30 ragazzi

Gruppi sede	Partecipanti	Appuntamenti/giornate	Ore appuntamento	Totale ore
Gesturi/ lezioni	30	4	3	15
Variabile escursioni	30	4	5	25

### Sede:

Gesturi locali Proloco Via Fra Nicola 45

## ATTIVITÀ

Il progetto "Trekando" nasce con l'obiettivo di avvicinare i giovani residenti nei comuni del Plus – Distretto di Sanluri, di età compresa tra gli 11 e i 19 anni, alla scoperta e alla valorizzazione del proprio territorio. Attraverso una serie di incontri e uscite sul campo, i partecipanti avranno l'opportunità di esplorare le bellezze naturali e culturali dei loro comuni e di quelli limitrofi.

Le attività saranno suddivise in due tipologie: Attività in sede, con incontri su tematiche specifiche e uscite, vere e proprie escursioni durante le quali si metteranno a frutto le competenze acquisite e verificheranno le informazioni e le conoscenze approfondite nel corso degli incontri in sede.

### Geomuseo Masullas & Orto Botanico (uscita)

- Visita al Geomuseo che racconta la storia geologica della Sardegna.
- Visita all'orto botanico dedicato alle specie botaniche del Monte Arci, situato accanto al museo.

### Orientamento e attrezzatura (incontro)

- Incontro dedicato alle principali tecniche di orientamento in natura e alla lettura di semplici mappe.

### Morgongiori: Sa Trebina Longa e Sa Trebina Lada (uscita)

- Escursione sul Monte Arc di Morgongiori con esercitazione pratica di orientamento.
- Osservazione delle formazioni geologiche presenti sul luogo.
- Discussione sulla storia ed evoluzione geologica della Sardegna.

### Evoluzione del bosco (incontro)

- Incontro dedicato alla successione ecologica che trasforma un ambiente spoglio in un bosco.
- Esempi sulla funzione di alcune piante caratteristiche dell'ambiente mediterraneo.

### Masullas – Gruta de Su Para e Megapillow (uscita)





TREKKANDO

- Escursione sul Monte Arci di Masullas con osservazione di un grosso tafone presente sul luogo.
- Osservazione di piante studiate nel precedente incontro.
- Visita al Megapillow più grande d'Europa, "Su Corongiu de Fanari".

#### **Uccelli della Sardegna (incontro)**

- Incontro dedicato alle specie più caratteristiche dell'avifauna della Sardegna e al loro ruolo ecologico.

#### **Giara di Siddi (uscita)**

- Escursione sulla Giara di Siddi.
- Visita alla tomba dei giganti "Sa Domu de S'Orcu".

#### **Lingua Sarda e conoscenza del territorio (incontro)**

- Incontro sull'importanza della lingua sarda per conoscere e analizzare il territorio.
- Attenzione ai termini più diffusi nella zona e ai luoghi visitati in precedenza.

#### **Giara di Tuili (uscita)**

- Escursione sulla Giara di Tuili.
- Visita di uno dei più grandi "Pauli" della giara.
- Visita al giardino botanico dedicato alle specie presenti sulla Giara.

#### **Mammiferi della Sardegna (incontro)**

- Incontro dedicato alle specie più caratteristiche di mammiferi della Sardegna e al loro ruolo ecologico.

## **MATERIALI E ATTREZZATURE**

Per gli incontri in sede si prevede di utilizzare il seguente materiale: computer e proiettore, casse audio, materiale di cancelleria quali cartoncini colorati, pennarelli, lavagna bianca o a fogli mobili. Sarà necessario effettuare alcune stampe a colori per le attività.

Per le uscite. kit escursionista con abbigliamento adatto, merenda al sacco e acqua.



## IPOTESI DATA E ORARI

Gruppo	1	2	3	4
<b>Gesturi</b>	30/07/2024 16.00-19.00	27/08/2024 16.00-19.00	05/09/2024 16.00-19.00	19/09/2024 16.00-19.00

Gruppo	1	2	3	4
<b>Escursioni</b>	03/08/2024 08.00-14.00	31/08/2024 08.00-14.00	14/09/2024 08.00-14.00	28/09/2024 08.00-14.00

Le escursioni si svolgeranno nel fine settimana (Sabato o Domenica) , le attività in sede saranno infrasettimanali e pomeridiane. Le date potranno subire delle variazioni definite o condivise con il gruppo di partecipanti.



Distretto di Sanluri



Piano  
Locale  
Unitario dei  
Servizi alla persona



## Ambito Sanluri

### Unione Comuni Marmilla

Comuni di Barumini, Collinas, Furtei, Genuri, Gesturi, Las Plassas, Lunamatrona, Pauli Arbarei, Samassi, Sanluri, Segariu, Serramanna, Serrenti, Setzu, Siddi, Tuili, Turri, Ussaramanna, Villamar, Villanovaforru, Villanovafranca

ASL Mediocampidano

Provincia SUD SARDEGNA

Passaparola   
Cooperativa Sociale Onlus